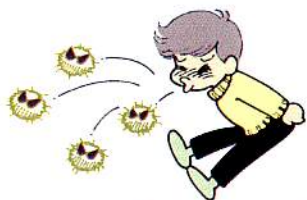


# 元気な子ども！

健康だより No.16  
平成26年2月14日  
天童市立長岡小学校



## インフルエンザ予防 ご家庭のご協力をお願いいたします！

山形県内のインフルエンザ発症は、1月より急増し「インフルエンザ注意報」が発令されています。

**天童市内では…2月になり、小学校3校の4クラスで学級閉鎖となっています。**

本校では、今のところ、かぜによる欠席のみです。例年、土日に感染することがよくありますから、引き続き予防に努めてください。

今流行しているのは…

**インフルエンザ A 型（新型と呼ばれていたものと同じ型と香港型）と B 型の両方**があります。ですから、2回感染する人もいますので、要注意です。

### 注意

◎インフルエンザにかかると、肺炎や気管支炎、脳炎・内臓などへの影響もあり、重症化することがあります。

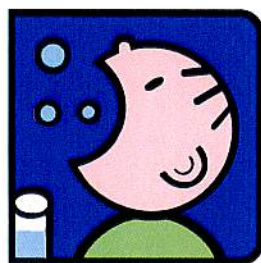
◎主治医の指示を守っていただくことと、出席停止期間の基準（平成24年4月1日改正）に従い、きちんと休養して早く回復するようにご家庭での管理をお願いいたします。

はっしょうご けいか げねつ  
**発症後5日間を経過し かつ 解熱した後2日間**

\*熱の出た日は0日目となります。

◎感染予防は、皆さんの協力が大切です。「自分だけは、大丈夫！」  
ということはありません。

◎前回、配付した山形県版「インフルエンザに注意しましょう！」や  
「健康だより」を参考にしてください。



予防接種  
は重症化を  
防ぎます。

野菜やくだものを  
たくさん食べよう！  
ビタミン C はウイ  
ルスへの抵抗力を増  
やします。好き嫌いし  
ている人はだれ？



水分を  
たくさん  
とってく  
ださい。