



\*今月の目標

~作り手の思いを知ろう~

天童市学校給食センターTENOO

日曜	献立名	きいろの食品		あかの食品		みどりの食品	kcal	備考	
		熱や力になる		血や肉や骨になる		からだの調子をととのえる			
7 火	ぐたくさんみそしる しろみざかなのやさいあんかけ ツナサラダ ふりかけ	ごはん あぶら オリーブゆ	でんぶん ふりかけ さとう	牛乳 とうふ やきふ	みそ ほき ツナ	にんじん たまねぎ えのきだけ ねぎ たけのこ あかピーマン こまつな キャベツ	567 719		
8 水	あっさりコーンスープ かぼちゃチーズクロック じゃこサラダ	バターパン パンこ あぶら	牛乳 チーズ ベーコン ちりめんじゃこ	にんじん かぼちゃ コーン きゅうり	キャベツ たまねぎ ブロッコリー うめ		643 799		
9 木	なっとうじる やきざかな(さば) ひやじる	ごはん さといも	牛乳 あぶらあげ すりなっとう こうやどうふ	さば みそ ほたて	にんじん いもがら あかねほうれんそう ほししいたけ	こんにゃく せり だいこん もやし	599 766	七華献立	
10 金	さわにわん マヨたまカツ おかかあえ	ごはん マヨネーズ パンこ	あぶら かつおぶし ベーコン ぶたにく	ちくわ たまご とりにく	にんじん ほししいたけ たけのこ はくさい	だいこん こまつな もやし	580 749		
14 火	とんじる ぎょうざ ごぼうサラダ	ごはん じゃがいも マヨネーズ	こむぎこ あぶらあげ みそ	牛乳 ぶたにく あぶらあげ とりにく	にんじん ごぼう こんにゃく ねぎ	たまねぎ だいこん キャベツ コーン	634 833		
15 水	ビーフシチュー ハンバーグ サラダ やきプリンタルト	パン じゃがいも でんぶん やきプリンタルト	ルウ さとう	牛乳 ぶたにく ぎゅうにく とりにく	にんじん たまねぎ マッシュルーム えのきだけ	ゆきのした グリーンピース ブロッコリー もやし	835 992	天童三中 お好み献立 スプーン	
16 木	もずくスープ はるまき おからいり	ごはん こむぎこ はるさめ	あぶら もずく ちくわ	牛乳 とうふ ぶたにく おから	にんじん たまねぎ こんにゃく だいこん	ごぼう ねぎ たけのこ	673 817		
17 金	コンソメスープ インディアンロール アーモンドあえ	ごはん パンこ じゃがいも あぶら	バンこ アーモンド	牛乳 ちくわ ウィンナー ぶたにく	とりにく にんじん たまねぎ キャベツ あかねほうれんそう	もやし ごぼう	649 806		
20 月	わかめスープ ショウロンポウ ブロッコリーサラダ	ごはん こむぎこ オリーブゆ	さとう はるさめ ごま	牛乳 なると とうふ とりにく	ぶたにく わかめ	にんじん たけのこ ブロッコリー あかピーマン	ねぎ もやし たまねぎ キャベツ	586 705	
21 火	ごもくみそしる わふうきんびらつつみやき ゆかりあえ	ごはん さといも パンこ	ごま あぶらあげ とりにく	牛乳 みそ たまご とうふ	たまご	にんじん ごぼう ねぎ あかしそ	だいこん たまねぎ	572 745	
22 水	スープ ベストサンド かいそうサラダ おこめのムース	こめ さとう おこめのムース	ソフトめん あぶら パンこ	牛乳 あぶらあげ とりにく	ハム かいそう チーズ	にんじん ほししいたけ ごぼう キャベツ ブロッコリー	ねぎ もやし たまねぎ	819 967	蔵増小 お好み献立
23 木	なめこじる えごまぶたメンチカツ おかしあえ	ごはん パンこ あぶら	牛乳 とうふ ぶたにく かにかまぼこ	みそ	にんじん だいこん なめこ きゅうり	ねぎ キャベツ たまねぎ	562 713		
24 金	みそしる やきざかな(しおざけ) おひたし たくあんづけ	ごはん じゃがいも	牛乳 みそ あぶらあげ さけ	にんじん たまねぎ はくさい あかねほうれんそう	もやし たんこぶ ねぎ	もやし あんづけ	577 712	最初の給食 学校給食週刊 カミカミ	
27 月	めかぶのみそしる くじらオーロラソース きゅうしよくしゅうかんデザート	ごはん でんぶん デザート	あぶら さとう	牛乳 とうふ なると みそ だいず	ぶたにく みそ くじら こんぶ	にんじん だいこん ねぎ ごぼう こんにゃく	めかぶ	636 799	カミカミ カミカミ
28 火	ポトフ ぶたにくのあかワインソースがらめ あかねサラダ	つやひめ ごはん じゃがいも でんぶん	あぶら オリーブゆ さとう	牛乳 ベーコン だいず ぶたにく	かにかま	にんじん かぶ えだまめ あかねほうれんそう	キャベツ もやし グリーンピース コーン たまねぎ だいこん	680 868	天童市 給食 ごはんを食べよう
29 水	にくじゃが おみづけなっとう しゅんぎくのごまあえ	ごはん じゃがいも さとう	牛乳 なっとう ぶたにく こうやどうふ	ちくわ	にんじん たまねぎ こんにゃく えだまめ	もやし しゅんぎく おみづけ	638 796		
30 木	けんちんじる ハタハタからあげ なすぼしに	ごはん でんぶん あぶら	さといも さとう	牛乳 あつあげ みそ さつまあげ	ハタハタ	にんじん ごぼう だいこん なすぼし	こんにゃく	716 866	
31 金	だんごじる ゆきみだいふく とりのピザソース カミカミサラダ	ごはん さとう ゆきみだいふく	牛乳 いもち さとう みそ	ぶたにく とりにく かいそう チーズ	にんじん ほししいたけ だいこん たまねぎ	パセリ たけのこ ブロッコリー トマト	たけのこ こんにゃく ごぼう	732 908	センター お楽しみ献立



< 今月の新しいメニュー (表示対象アレルギー) > 給食で新しく使用するメニューをお知らせします。

10日(金) マヨたまカツ : 卵・乳・小麦 使用 23日(木) えごまぶたメンチカツ : 卵・乳・小麦 使用

27日(月) くじら角切りでん粉付き : アレルギ-表示義務食品等なし 30日(木) ハタハタからあげ : 小麦 使用





給食センターから、

2014年 もよろしくおたより



知ってたかな？

みんなは天童の野菜を  
たくさん食べている

みなさんが毎日食べている給食に、天童で作られた野菜がたくさん使われているのは、知っていましたか？  
1月にはかぶ、赤根ほうれんそう、小松菜が天童の農家さんの自信作です！みなさんが元気に大きく成長してほしいという気持ちで、一生懸命野菜を作っています。とっても美味しい天童の野菜をみなさんたくさん食べてくださいね♪もちろん、他の野菜も美味しく新鮮なものを、八百屋さんが毎日元気に給食センターへ届けてくださっていますよ☆



「ごはんを食べよう」



あいことば  
が合言葉



1月は、学校給食週間があります。学校給食週間とは、給食について考えようという取り組みで、全国の学校で一斉に行われます。天童では、初めて給食が出された時の献立や、天童の特産物を使った献立、山形ならではののおみつけ納豆など、今回は「ごはんを食べよう」をテーマに取り組みます。みんなでご飯を、残さず食べよう！

☆ 予告 ☆

1/28 (火)

つや姫を逃すな！

今月も一度だけ、「つや姫」が給食に登場します。いつもの「はえぬき」と同じ真っ白なご飯。うっかり何も気付かずに食べていた...、なんてことにならないように☆



お知らせ

11月25日(月)～12月13日(金)の給食(提供食)の放射性物質検査結果は、ヨウ素・セシウムともに不検出です。詳しくはホームページをご覧ください。

また、ホームページでは、食材の産地とおすすめレシピ(写真つき)も掲載しています。ぜひご覧ください。

(天童市学校給食センターホームページアドレス: <http://www.city.tendoyamagata.jp>)