

# 元気な子ども！

## 冬の健康

平成 25 年 11 月 27 日 No.12  
天童市立長岡小学校



すっかり寒くなりました。子どもたちは、11月30日（土）の「よつばフェスティバル」に向けて、練習をがんばっています。当日ご観覧ください、ご家族の方々の励ましや応援をよろしくお願いいたします。

山形県内では、**感染性胃腸炎・溶連菌感染症**に感染する人が出てきました。

インフルエンザ流行の前に、例年流行する感染症《伝染病》です。感染後、抵抗力が落ちているときに**インフルエンザ**にかかることがありますので十分注意してください。

### ○うがい・手洗いをこまめに行う

\*乾燥している空気でのどが痛くなるので、うがいはこまめに行います。

\*石けんをつけて30秒以上洗います。  
\*トイレの後・食事の前・外から帰ったら行います。



### ○食べものは、十分に加熱して食べる

\*食品の中心まで火を通します。  
\*まな板・包丁・へら・ふきんなどは塩素剤で消毒します。



### ○家族内感染を防ぐ

**吐いたもの・下痢した便などの処理後に注意！**

\*手についたウイルスや菌が口から入って（経口感染）うつります。  
\*衣服・タオル・シーツ・オムツなどは、熱湯処理・塩素剤処理・あるいはビニールの袋に入れて捨てるなどしてください。  
\*手袋・マスクをしてうつらないようにします。



## ことし かいめ し かけんしん 今年2回目の歯科検診…11月26日（火）



本校歯科校医 五十嵐 郁子先生のご協力で、歯科検診を実施いたしました。今回は、「むし歯・歯肉炎・歯垢・顎関節」の治療が必要な児童についてご家庭にお知らせいたします。

高学年になるにつれ「歯肉炎」が増えてきます。毎日の歯みがきを、歯肉も意識してみがきましょう。

- ★力を入れすぎると歯肉が傷つきます。
- ★歯と歯肉の間に歯ブラシを置いて、小刻みに動かしましょう。

# ぜひ参考に!

## やまがたけんかんせんしょうはっせいどうこうちょうさ 山形県感染症発生動向調査

■山形県内の指定された医療機関【定点】で診断された感染症を、山形県感染症情報センター（山形県衛生研究所）が集計し、インターネット上で配信しています。

■URL <http://www.eiken.yamagata.yamagata.jp/> 電話 023-627-1109

■ 第46週【平成25年11月11日～17日】の動向は・・・

◎ 溶連菌感染症は、村山地区・置賜地区で増加中。特に高島町からの報告が多い。

◎ インフルエンザの発生は、村山地区から2名で、いずれもA型。

