



ミニ運動会・運動会当日の準備

必ず、お願いいたします！

まだまだ暑い日が続いています。

9月12日(木)は『ミニ運動会』・9月14日(土)は『運動会』です。学校では熱中症予防のため十分に子どもたちの健康状態を観察しながら進めていきますが、グラウンドで練習や競技する時間が長くなりますので、下記の準備物をそろえて、必ずお子様に持たせてくださるようお願いいたします。

水筒 + 詰め替え用の飲みもの

飲みものの中身は…

- ◎薄めのスポーツドリンク
- ◎水に砂糖と塩を少し入れたもの
- ◎冷たい水

*お茶の場合は、利尿作用があるので、極薄いものにする。

*凍らせたものをタオルで包んだもの



着替えの下着やTシャツなど

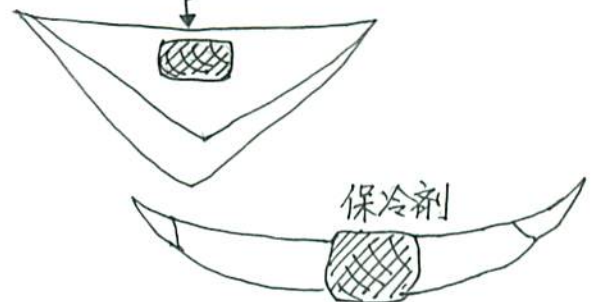
*汚れ物を入れるビニール袋

汗ふき用タオル

- *保冷剤などをタオルにまいて首に当てるのもよい。
- *『冷やしタオル』のすすぎ場でタオルを冷たくしてもらうのもよい。



*バンダナをぬらして巻いたり、保冷剤を入れる専用の首まき



運動会当日の暑さ対策は…

★PTAの方々の協力で、「冷やしタオル」のすすぎ場を設置します。

赤組…体育館入口前の水道

白組…児童昇降口前の水道

◎汗をかいたときに『冷やしタオル』で顔や腕・太ももなどをふきます。

◎首にまいて体を冷やします。

◎児童のみなさんは、陣地担当の先生とPTAの方々の指示で使います。

★競技の前後に、こまめに水分を摂ります。

★競技の合間に、健康観察のための巡視を行います。



いざというとき！大丈夫？

9月1日 ぼうさい 防災の日

「防災の日」は、1923年（大正12年）の9月1日に起きた関東大震災の教訓を忘れないという意味と、この時期に多い台風への心構えの意味も含めて1960年（昭和35年）に制定されました。

家庭では、いざというときに備え、避難場所の確認や非常持ち出し袋を用意しておきましょう。

阪神淡路大震災では、家具や家電の転倒による被害が多く報告されています。不安定な家具や危険なものの落下物などを考えて点検を行いましょ。今年も、台風・大雨・洪水などへの備えも必要ですね。

9(きゅう)9(きゅう)の日 きゅうきゅう 救急の日

「救急の日」は、救急業務と救急医療への理解と認識を深めてもらうためと、救急医療関係者の意識高揚を図ることを目的として、1982年（昭和57年）に制定されました。

この日を含む1週間を「救急医療週間」として、全国各地において応急手当の講習会を中心とする行事が実施されています。



*9月は、行事や祝日の多い月です。

指定されている日の意味や目的を知りましょ。そして、1年に1回でもその意味に触れ、家族や友達で話し合ったり日ごろやっていたことを反省してみたりしてください。

*特に、災害についての対応や家族としての申し合わせ（非常時の避難場所）などは、一度話し合っておくのもよいですね。

